



Règlement de match en U12

Joueurs et joueuses.

Mixité pour cette catégorie

Nombre maximum de joueurs / joueuses par équipe	20
Nombre minimum de joueurs / joueuses par équipe sur le terrain	8
Nombre maximum de joueurs / joueuses par équipe sur le terrain	10
Dans tous les cas, la règle de parité est de vigueur par rencontre	=/=

Staff d'équipe

L'entraîneur n'est pas autorisé sur l'aire de jeu
Seul les staffs des deux équipes sont autorisés dans la zone neutre

Arbitrage.

Un arbitre sur le terrain.

Règles de jeu.

Taille du ballon : 4

Quoi ?	Où/quand ?	Comment ?
Remplacement	sur arrêt de jeu	Illimités
Plaquage	Tout le terrain	En dessous de la ceinture / Le plaqueur ne joue pas le ballon / Jeter le joueur au sol en le prenant par le maillot = faute Sanction : pénalité
Raffut	Tout le terrain	Sous les épaules Sanction : pénalité
Coup d'envoi et de renvoi	Du centre du terrain	Drop-Kick 10m / Ne peut pas être joué rapidement
Coup de pieds	Tout le terrain	Règles du XV
Pénalité /coup franc	Tout le terrain	Règles du XV
Sortie des 22 m	Dans les 22 m	Drop-Kick 22m
Ruck	Tout le terrain	Maximum 2 joueurs au soutien par équipe au dessus de la zone plaqueur/plaqué Sanction : Bras cassé
Maul	Tout le terrain	Maximum 3 joueurs par équipe dans le maul (Porteur du ballon compris) Sanction: Bras cassé
Touche	Tout le terrain	Alignement 3 vs 3, balle non disputée, pas de lift, transmission obligatoire du receptrionneur vers le 9, la défense peut monter quand la balle quitte les mains du receptrionneurs, la défense est à 5m. Un joueur en défense
Mêlée	Tout le terrain	5 vs 5 (1ère et 2e lignes), pas de poussée, le ballon est d'office gagné par l'équipe qui introduit. Le demi de mêlée doit faire une passe pour sortir le ballon de la mêlée. Sanction : Bras cassé Demi de mêlée reste derriere la mêlée. Sanction : pénalité

Charge du porteur du ballon	Non	Le porteur du ballon n'est pas autorisé à percuter un défenseur immobile (charge), il doit éviter le défenseur. Sanction: pénalité
Squeeze Ball (balle entre les genoux, tête vers l'avant et ventre au sol)	Non	Non Sanction : pénalité pour l'équipe adverse à l'endroit du squeeze ball

  	<h2 style="margin: 0;">Règlement de match en U12</h2> <h3 style="margin: 0;">Saison 2021-2022</h3>
---	--

Temps de jeu.

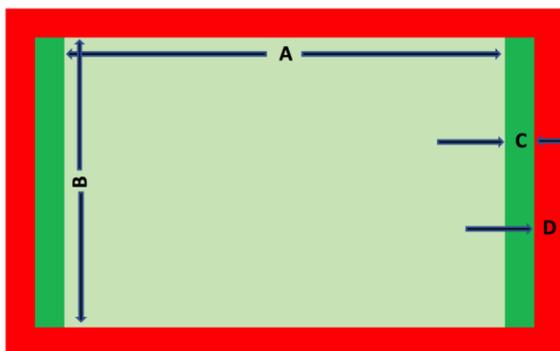
Maximum pour 1/2 journée : 60 minutes par joueur
Maximum pour 1 journée : 80 minutes par joueur
Maximum pour 2 journées : 100 minutes par joueur

Pour 1/2 journée							
Nombre équipes	Total de rencontres	Rencontres /équipe	Nombre de périodes	Durée / période	Mi-temps	Pause entre deux matchs	Total de
3	3	2	3	9'	3'	5'	54'
4	6	3	2	9'	3'	5'	54'
5	10	4	2	7'30	3'	5'	60'
6	15	5	2	6'	3'	5'	60'

Pour 1 journée							
Nombre équipes	Total de rencontres	Rencontres /équipe	Nombre de périodes	Durée / période	Mi-temps	Pause entre deux matchs	Total de
5	10	4	2	10'	3'	5'	80'
6	15	5	2	8'	3'	5'	80'

Pour 2 journées							
Nombre équipes	Total de rencontres	Rencontres /équipe	Nombre de périodes	Durée / période	Mi-temps	Pause entre deux matchs	Total de
5	10	4	2	12'30	3'	5'	100'
6	15	5	2	10'	3'	5'	100'

Terrain U12



Aire de jeu A : 60 mètres
 B : 40 mètres

Embuts C : 2 mètres
 B : 40 mètres

Zone neutre D : 2 mètres
 Sur tout le périmètre

Dimensions maximales peuvent être adaptées au site hôte
Balisage avec des cônes plats tous les + - 1,50 mètres