

**WOMEN DIVISIONS NATIONALES
CHAMPIONNAT DE BELGIQUE**

2024-2025



REGLES DU JEU	Règles du Jeu à 15 World Rugby et Règlement FBRB sauf spécifications ci-dessous	
FORME DE JEU	15 joueuses sur le terrain (Minimum 11), D1 R : (Minimum 10)	
ENTENTE	Non autorisée sauf D2 et D3	
TERRAIN	Standard	
TEMPS DE JEU	D1 et D2 : 2 x 40 minutes	
	D3 : 2 x 35 minutes	
	D1R : 2 x 30 minutes avec 2 pauses optionnelles (15' et 45')	
FEUILLE DE MATCH	D1, D1R Maximum 23 joueuses dont 8 remplaçantes	
	D2, D3 Maximum 22 joueuses dont 7 remplaçantes	
	D1 R : Règle de proportionnalité : maximum 7 remplaçantes par rapport à l'équipe inférieure en nombre (i.e. A 14 vs B 21, A 12 vs B 19, etc)	
	D1 Âge minimum 16 ans (autorisations médicale et parentale)	
	D2 : Âge minimum 15 ans (autorisations médicale et parentale)	
	D1R et D3 : Âge minimum 14 ans (autorisations médicale et parentale)	
	NOMBRE MINIMUM DE JOEUSES DE 1ère LIGNE EXIGÉ 15 joueuses ou moins : 3 joueuses ; 16 à 18 joueuses : 4 joueuses ; de 19 à 22 joueuses : 5 joueuses ; de 23 joueuses : 6 joueuses	
NOMBRE DE JOEUSES	Moins de 11 joueuses, avant et après le coup d'envoi du match = FFS Équipe en sous nombre complétée ET match amical = ffa	
	D1R Moins de 10 joueuses, avant et après le coup d'envoi du match = FFS Équipe en sous nombre complétée ET match amical = ffa	
PENDANT LE MATCH	D1R	Pas plus de 2 joueuses de différence entre les équipes
		Au début de match , symétrie du nombre de joueuses sur le terrain avec un minimum de 10 joueuses/équipe. Si les équipes le désirent, elles peuvent jouer à 11 contre 11 ou 12 contre 12, par exemple.
CHANGEMENTS	Rolling-subst max 12 (c.f. 2.6 Les Matches)	
	D1R Illimités de joueuses pendant un arrêt de jeu.	
COMMOTION	IMPÉRATIF: IDENTIFIER ET FAIRE SORTIR LE JOUEUR	
PROTECTIONS	Protège-dents obligatoire pour tous les moins de 18 ans. Pour tous fortement conseillé.	
PLAQUAGE	D1R et D3 : Interdit au-dessus de la ceinture. Sanction : Pénalité	
	D1R et D3 : Plaquage à 2 interdit Sanction : Pénalité	
MÊLÉES	« Front-Five » : âge minimum : 18 ans	
	D1R Mêlées simulées et non contestées	
	D2 et D3 : Poussée maximum de 1,5 mètre	
	D2 et D3 : Pas de mêlée tournée au-delà de 45°	
	D1R et D3 Symétrie du nombre de joueuses sur toutes les mêlées	
	D1R [15 à 13] = 8 joueuses, [12 ou 11] = 6 joueuses, 10 v 10 = 5 joueuses L'équipe en infériorité numérique détermine le nombre de joueurs en mêlée	
SQUEEZE BALL	D1R, D2 et D3 : INTERDIT Sanction : Pénalité	